



الهيئة القومية لضمان  
جودة التعليم والاعتماد  
قطاع التعليم العالي

## توصيف مقرر تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)

### 1. معلومات أساسية: Basic Information

تدريب ميداني في رياضة التخصص (1)				اسم المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
710 م.ف				كود/رمز المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
--				القسم/الأقسام العلمية المشاركة في تدريس المقرر
إجمالي	اخرى (تحدد)	عملي	نظري	عدد الساعات / النقاط المعتمدة للمقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
4	-	4	-	
اجباري				نوع المقرر
الفرقة الرابعة				الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر
المنازلات والرياضات الفردية				البرنامج الأكاديمي
علوم الرياضة				الكلية/المعهد
جامعة المنيا				الجامعة/الأكاديمية
أ.م.د/ عصام عبد الفتاح				اسم منسق المقرر
2025/9/1م				تاريخ اعتماد توصيف المقرر
مجلس قسم المنازلات والرياضات الفردية				جهة اعتماد توصيف المقرر (يرفق قرار/محضر مجلس القسم/الأقسام/ الجهة المختصة/....)

### 2. الوصف العام للمقرر Course overview

يهدف هذا المقرر إلى اكساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميداني برياضة التخصص وتوظيف تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة التعليم والتدريب والمنافسة الرياضية.



### 3. نواتج التعلم للمقرر: Course Learning Outcomes

#### انساق نواتج التعلم للمقرر مع مخرجات البرنامج (المعايير المتبناة)

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يوظف المعارف الأساسية والإنسانية المرتبطة بالتدريب الرياضي في مواقف عملية ميدانية.	2/2/1	معارف ومعلومات العلوم الأساسية والإنسانية المرتبطة بالتدريب الرياضي.	2/1
ان يطبق محتوى الرياضة التخصصية (قدرات بدنية - مهارات - خطط - جوانب نفسية) أثناء التدريب العملي.	2/2/1	محتوى الرياضة التخصصية (قدرات بدنية - مهارات حركية - النواحي الخطئية - النواحي النفسية).	2/2
ان يشارك في تخطيط وتنفيذ وحدات تدريبية قصيرة تحت إشراف المدرب.	2/3/1	أسس ومبادئ تخطيط، تنفيذ، إدارة وتقييم الوحدات والدورات التدريبية في الرياضة التخصصية.	2/3
ان يوصف وتشخيص الحركات الأساسية ومتابعتها لتعزيز الأداء الرياضي.	2/4/1	كيفية توصيف وتشخيص ومتابعة الحركة لتعزيز التعلم والأداء على مستوى المنافسة في مجال الرياضة التخصصية.	2/4
ان يستخدم الأدوات والأجهزة الرياضية والملاعب والصالات بشكل آمن وفعال.	2/8/1	طرق استخدام الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية - ملاعب - صالات تدريب - حمامات سباحة) وفقاً للرياضة التخصصية.	2/8
ان يتعرف على قواعد تنظيم المسابقات والمشاركة فيها كمساعدين.	2/9/1	قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.	2/9
ان يؤدي المهارات الأساسية للرياضة التخصصية بصورة صحيحة.	3/1/1	أداء مهارات الرياضة التخصصية بصورة جيدة.	3/1



نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادراً على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعاً للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يطبق طرق التعليم والتدريب المناسبة لمهارات التخصص.	3/2/1	استخدام طرق التعليم والتدريب المناسبة لمهارات الرياضة التخصصية.	3/2
ان يساهم في إعداد برامج تدريبية قصيرة المدى.	3/3/1	تخطيط وتنفيذ البرامج التدريبية في مجال الرياضة التخصصية.	3/3
ان يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة وتكنولوجيا التدريب بشكل أولي.	3/4/1	استخدام الوسائل التدريبية المساعدة وتكنولوجيا التدريب والاستفادة من الإمكانيات المتاحة.	3/4
ان يطبق أساليب تقويم بسيطة لتحسين الأداء التدريبي.	3/5/1	استخدام أساليب التقويم بوصفه مدخلاً لتحسين العملية التدريبية.	3/5
ان يشارك في إدارة البيئة التدريبية.	3/6/1	إدارة البيئة التدريبية وقيادتها للارتقاء بالرياضة التخصصية.	3/6
ان يتعرف على الإصابات الرياضية الشائعة وكيفية التعامل الأولي معها.	3/7/1	اكتشاف الإصابات الرياضية في مجال رياضة التخصص والتعامل معها.	3/7
ان يساهم في استثارة اللاعبين أثناء المواقف التنافسية.	3/8/1	استثارة أقصى طاقات اللاعبين خلال اللقاءات التنافسية.	3/8
ان يشارك في أنشطة التخطيط داخل المؤسسة الرياضية.	3/9/1	المشاركة الفعالة مع إدارة المؤسسة الرياضية في التخطيط وصنع القرار.	3/9
ان يحدد عوامل الأمن والسلامة في بيئة التدريب.	4/1/1	تحليل السلوك الرياضي وتحديد عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي.	4/1
ان يختار أساليب تقييم مناسبة لفترات التدريب القصيرة.	4/2/1	اختيار أسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب.	4/2
ان بجمع بيانات أولية تساعد في حل المشكلات التدريبية.	4/3/1	البحث واختيار الطرق المناسبة لجمع البيانات التي تساعد في حل المشكلات المطروحة.	4/3
ان يحلل مستويات الأداء الرياضي في مواقف تنافسية بسيطة.	4/4/1	تحليل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية لتقويم الأهداف المنشودة.	4/4

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان ينظم الوقت أثناء التدريب لتحقيق الاستفادة القصوى.	5/1/1	إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.	5/1
ان يكتب تقارير ومذكرات قصيرة باستخدام وسائل الاتصال الحديثة.	5/4/1	كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.	5/4

#### 4. طرق التعليم والتعلم: Teaching and Learning Methods

1. المناقشة Discussion
2. العصف الذهني Brainstorming
3. حل المشكلات Problem Solving
4. التعليم التعاوني Cooperative Learning
5. تدريس الأقران Peer Teaching
6. التعلم الإلكتروني E-Learning
7. التطبيقات العملية Practical Training
8. الزيارات الميدانية Field Visits
9. لعب الأدوار Role Play

## الجدول الدراسي للمقرر:

رقم الاسبوع الدراسي	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	عدد ساعات التعلم المتوقعة		
			تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/ .....)	تدريب (عملي/إكلينيكي/ .....)	تعلم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/ ...)
1	مقدمة عن تطبيق رياضة التخصص	4	-	4	-
2	التقسيم الفني للتدريب الميداني	4	-	4	-
3	تطبيق طرق تعليم المهارات الأساسية في رياضة التخصص	4	-	4	-
4	تطبيق المصطلحات المستخدمة في رياضة التخصص والمهارات الأساسية الخاصة بها	4	-	4	-
5	تطبيق المصطلحات المستخدمة في رياضة التخصص والمهارات الدفاعية الخاصة بها	4	-	4	-
6	تطبيق المصطلحات المستخدمة في رياضة التخصص والمهارات الهجومية	4	-	4	-
7	تطبيق طرق التدريب الأساسية على المهارات في رياضة التخصص	4	-	4	-
8	تطبيق أشكال التدريب على المهارات في رياضة التخصص	4	-	4	-
9	تطبيق عملي لمواد القانون (الملعب)	4	-	4	-
10	تطبيق عملي لمواد القانون (الحكام)	4	-	4	-
11	تطبيق تدريب تنمية الصفات البدنية	4	-	4	-
12	تنفيذ طرق الاعداد المهارى في رياضة التخصص	4	-	4	-
13	تنفيذ طرق الاعداد البدنى والمهارى والربط بينها	4	-	4	-
14	تنفيذ طرق الاعداد البدنى والمهارى والربط بينها وبين الاعداد الخططي	4	-	4	-
15	التدريب على اجراء مباريات تجريبية والاستفادة من التغذية الراجعة	4	-	4	-



## 5. طرق تقييم الطلاب: Student Assessment Methods

م	طرق التقييم *	توقيت التقييم المتوقع (رقم الأسبوع الدراسي)	درجات التقييم	النسبة المئوية من إجمالي درجة المقرر
1	امتحان 1 عملي (أعمال سنة)	6	15	15%
2	امتحان 2 عملي (أعمال سنة)	12	15	15%
3	تكليفات / مشروع / ملف الإنجاز / كتيب الأنشطة	خلال الفصل الدراسي	20	20%
4	امتحان نهائي عملي	16	50	50%
5	امتحان نهائي تحريري	-	-	-

## 6. مصادر التعلم والتسهيلات الداعمة:

قسم المنازلات والرياضات الفردية (2025): مذكرة تدريب ميداني في رياضة التخصص <a href="https://courses.minia.edu.eg">https://courses.minia.edu.eg</a> (1).	المرجع الأساسي للمقرر (لا بد من كتابة البيانات كاملة وفقا لطريقة توثيق علمي)	مصادر التعلم (الكتب والمراجع العلمية وغيرها) *
<ul style="list-style-type: none"> <li>خالد صالح الدين: تخطيط التدريب الرياضي.</li> <li>مفتي إبراهيم حماد: التدريب الرياضي الحديث.</li> <li>الأسس العلمية للتدريب الرياضي للاعب والمدرّب: وجدي مصطفى الفاتح.</li> </ul>	المراجع الأخرى	
<a href="https://www.researchgate.net">https://www.researchgate.net</a> <a href="https://www.Scholar.google.com">https://www.Scholar.google.com</a>	المصادر الالكترونية (لا بد من إضافة الروابط)	
<a href="https://courses.minia.edu.eg">https://courses.minia.edu.eg</a>	المنصة التعليمية (لا بد من إضافة الرابط)	
<a href="https://jsbsh.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm">https://jsbsh.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm</a> المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعة حلوان <a href="https://sja.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm">https://sja.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm</a> مجلة علوم الرياضة. جامعة المنيا	أخرى (تذكر)	
-	الأجهزة	التجهيزات التعليمية المساندة للتعليم والتعلم *
ملاعب- البساط- المصدات- القفازات- الواقيات- كرات طبية- سندباك- بار- أسلحة- أدوات بديلة	المستلزمات	
منصة <a href="#">trakstar</a> منصة <a href="#">graduway</a>	البرامج الالكترونية	
-	معامل المهارات/ المحاكات	
-	المعامل الافتراضية	
-	أخرى (تذكر)	

اسم وتوقيع منسق البرنامج

أ.د/ بسامات محمد علي شمس الدين

اسم وتوقيع منسق المقرر

أ.م.د/ عصام عبد الفتاح